

Rozkład zajęć Ośrodek Kursowy Centrum Nauki i Biznesu Żak w Nowym Targu
Rok szkolny 2020/2021

Rozkład zajęć Trener personalny semestr pierwszy/drugi

	sala		Prac.Flor	Prac.Med.	on-line	Sala Gim.
			Nadwodnia 4	Nadwodnia 4		Nadwodnia 4
			26.09.2020	17.10.2020	14.11.2020	12.12.2020
SOBOTA	1	8.00-8.45		MĆF	ĆSiARiW	ĆSiARiW
	2	8.50-9.35		MĆF	ĆSiARiW	ĆSiARiW
	3	9.40-10.25		MĆF	ĆSiARiW	ĆSiARiW
	4	10.30-11.15		PZlZFzWM	ĆSiARiW	ĆSiARiW
	5	11.20-12.05		PZlZFzWM	ĆSiARiW	ĆSiARiW
	6	12.10-12.55		PZlZFzWM	ĆSiARiW	ĆSiARiW
	7	13.00-13.45	TUI	PZlZFzWM		
	8	13.50-14.35	TUI			
	9	14.40-15.25	TUI			
	10	15.30-16.15	BiFW			
	11	16.20-17.05	BiFW			
	12	17.10-17.55	BiFW			
	13	18.00-18.45				
	14	18.50-19.35				

	sala		Prac.Flor	Sala Gim.	on-line	Sala Gim.
			Nadwodnia 4	Nadwodnia 4		Nadwodnia 4
			27.09.2020	18.10.2020	15.11.2020	13.12.2020
NIEDZIELA	1	8.00-8.45		PZlZFzWM	PZlZFzWM	ĆSiARiW
	2	8.50-9.35		PZlZFzWM	PZlZFzWM	ĆSiARiW
	3	9.40-10.25		PZlZFzWM	PZlZFzWM	ĆSiARiW
	4	10.30-11.15		PZlZFzWM	PZlZFzWM	ĆSiARiW
	5	11.20-12.05		PZlZFzWM	PDZG (PP)	ĆSiARiW
	6	12.10-12.55			PDZG (PP)	ĆSiARiW
	7	13.00-13.45	TUI		PDZG (PP)	
	8	13.50-14.35	TUI		PDZG (PP)	
	9	14.40-15.25	MĆF			
	10	15.30-16.15	MĆF			
	11	16.20-17.05	BiFW			
	12	17.10-17.55	BiFW			
	13	18.00-18.45				
	14	18.50-19.35				

Legenda:

MĆF - Metodyka ćwiczeń fitness (Sz.T.)

OIPT - Opracowanie indywidualnych programów treningowych (Sz.T.)

TUI - Trening umiejętności interpersonalnych (A.H-K.)

PZlZFzWM - Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitnessu z wykorzystaniem muzyki(Sz.T.)

ĆSiARiW - Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające (Sz.T.)

BiFW - Biomechanika i fizjologia wysiłku (Sz.T.)

PP - Podstawy działalności gospodarczej (podstawy przedsiębiorczości)